



2 *Моя еда*

6:00 _____

8:00 _____

10:00 _____

12:00 _____

14:00 _____

16:00 _____

18:00 _____

20:00 _____

3 *Мой день – мои правила!*

6:00 _____ _____	14:00 _____ _____
8:00 _____ _____	16:00 _____ _____
10:00 _____ _____	18:00 _____ _____
12:00 _____ _____	20:00 _____ _____

4 *Фраза дня*

5 *Подвиг дня*

6 *Лучший момент*

7 *Награда*

1 *Цель дня*

*Делай то, что любишь.
Люби то, что делаешь*

